

令和8年度

陸上競技

部

年間活動計画

今年度の活動目標		全国大会出場		
練習場所		グラウンド・体育館		
月	参加予定大会等		活動日数	休養日数
4月			20	10
5月			21	10
6月	愛媛県高等学校総合体育大会 陸上競技の部 県大会 四国高等学校総合体育大会 陸上競技の部		17	13
7月	愛媛選手権大会		22	9
8月	全国高等学校総合体育大会 陸上競技の部		21	10
9月	愛媛県高等学校新人大会 陸上競技の部 県大会		21	10
10月	四国高等学校新人大会 陸上競技の部 国民体育大会 U16U18陸上競技選手権大会		17	14
11月	愛媛県高校駅伝		12	18
12月			21	10
1月			20	11
2月			14	14
3月			23	8
合計日数			229	137