

令和8年度

柔道

部

男子
女子

年間活動計画

今年度の活動目標		県大会ベスト4		
練習場所		武道場		
月	参加予定大会等		活動日数	休養日数
4月			25	5
5月			25	6
6月	愛媛県高等学校総合体育大会愛媛県大会		17	13
7月			25	6
8月			11	20
9月			16	14
10月			20	11
11月	愛媛県高等学校柔道新人大会		18	12
12月			23	8
1月	愛媛県高等学校柔道選手権大会		25	6
2月			12	17
3月			25	6
合計日数			242	124