

令和8年度

ソフトテニス

部

女子

年間活動計画

今年度の活動目標		四国大会出場		
練習場所		テニスコート		
月	参加予定大会等		活動日数	休養日数
4月	愛媛県高等学校ソフトテニス中予地区大会		24	6
5月			25	6
6月	愛媛県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 四国高等学校ソフトテニス選手権大会 国体中予地区選考会		17	13
7月	夏季大会中予地区予選		25	6
8月	夏季大会県大会		20	11
9月	愛媛県高等学校ソフトテニス新人大会中予地区予選		17	13
10月			22	9
11月	愛媛県高等学校ソフトテニス新人大会		18	12
12月	全国高等学校ソフトテニス選抜大会愛媛県予選		24	7
1月	シングルス大会		25	6
2月	冬季大会		13	15
3月			25	6
合計日数			255	110