

令和7年度

陸上競技

部

男・女

10 月

月間計画

|    |   |                             |                    |          | 活動計画  |         |          |             |             |
|----|---|-----------------------------|--------------------|----------|-------|---------|----------|-------------|-------------|
| 日  | 曜 | 学校行事等                       | 参加予定大会等            | 活動<br>場所 | 活動時間帯 |         | 活動<br>時間 | 活動日<br>(○印) | 休養日<br>(○印) |
|    |   |                             |                    |          | 〇〇:〇〇 | ～ 〇〇:〇〇 |          |             |             |
| 1  | 水 | 定期考査発表（～5日）                 |                    | 学校       | 15:50 | ～ 16:50 | 1:00     | ○           |             |
| 2  | 木 |                             |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 3  | 金 |                             | 国民スポーツ大会           | 滋賀/学校    | 15:50 | ～ 16:50 | 1:00     | ○           |             |
| 4  | 土 |                             | 国民スポーツ大会           | 滋賀       |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 5  | 日 | 実用英検（一次）                    | 国民スポーツ大会           | 滋賀       |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 6  | 月 | 第2回定期考査（～10日）               | 国民スポーツ大会           | 滋賀/学校    | 11:30 | ～ 12:30 | 1:00     | ○           |             |
| 7  | 火 |                             | 国民スポーツ大会           | 滋賀/学校    | 11:30 | ～ 12:30 | 1:00     | ○           |             |
| 8  | 水 |                             | 国民スポーツ大会           | 滋賀/学校    | 11:30 | ～ 12:30 | 1:00     | ○           |             |
| 9  | 木 |                             |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 10 | 金 | 道後公園清掃                      |                    | 学校       | 12:30 | ～ 14:00 | 1:30     | ○           |             |
| 11 | 土 |                             | 四国新人大会             | 丸亀/学校    | 9:00  | ～ 12:00 | 3:00     | ○           |             |
| 12 | 日 | 1,2,3年各種模試                  | 四国新人大会             | 丸亀/学校    | 15:00 | ～ 17:00 | 2:00     | ○           |             |
| 13 | 月 | スポーツの日 3年進研模試               |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 14 | 火 | 生活自律週間（～17日）<br>学年集会・生徒会委員会 |                    | 学校       | 16:50 | ～ 18:50 | 2:00     | ○           |             |
| 15 | 水 |                             |                    | 学校       | 15:50 | ～ 18:50 | 3:00     | ○           |             |
| 16 | 木 |                             |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 17 | 金 |                             | U18U16日本選手権        | 三重/学校    | 15:50 | ～ 18:50 | 3:00     | ○           |             |
| 18 | 土 | オープン模試（3年）                  | U18U16日本選手権/秋季陸上大会 | 三重/砥部    | 7:00  | ～ 17:00 | 10:00    | ○           |             |
| 19 | 日 |                             | U18U16日本選手権/秋季陸上大会 | 三重/砥部    | 7:00  | ～ 17:00 | 10:00    | ○           |             |
| 20 | 月 |                             |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 21 | 火 | 学校集会                        |                    | 学校       | 16:50 | ～ 18:50 | 2:00     | ○           |             |
| 22 | 水 |                             |                    | 学校       | 15:50 | ～ 18:50 | 3:00     | ○           |             |
| 23 | 木 |                             |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 24 | 金 |                             |                    | 学校       | 15:50 | ～ 18:50 | 3:00     | ○           |             |
| 25 | 土 | 全統共通テスト（3年）                 |                    | 学校       | 9:00  | ～ 12:00 | 3:00     | ○           |             |
| 26 | 日 | ↓                           | 県駅伝試走              | 西条       | 8:00  | ～ 14:00 | 6:00     | ○           |             |
| 27 | 月 |                             |                    | 学校       | 16:50 | ～ 18:50 | 2:00     | ○           |             |
| 28 | 火 | 学校集会                        |                    | 学校       | 16:50 | ～ 18:50 | 2:00     | ○           |             |
| 29 | 水 |                             |                    | 学校       | 15:50 | ～ 18:50 | 3:00     | ○           |             |
| 30 | 木 |                             |                    |          |       | ～       | 0:00     |             | ○           |
| 31 | 金 |                             |                    | 学校       | 15:50 | ～ 18:50 | 3:00     | ○           |             |