

令和7年度

陸上競技 部

12 月 月間計画

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	場所	活動時間帯	活動 時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)	
					〇〇:〇〇 ～ 〇〇:〇〇				
1	月	第3回定期考査			～	0:00		○	
2	火	防災退避訓練		学校	14:00 ～ 17:00	3:00	○		
3	水			学校	15:50 ～ 18:20	2:30	○		
4	木	グループマッチ			～	0:00		○	
5	金	グループマッチ予備日①		学校	15:50 ～ 18:20	2:30	○		
6	土	EAST UP講座 (1,2年) 駿台プレテスト (3年)		学校	14:00 ～ 16:40	2:40	○		
7	日	駿台プレテスト (3年)			～	0:00		○	
8	月	生活自律週間 (～12日)		学校	16:40 ～ 18:20	1:40	○		
9	火	学校集会・生徒会委員会		学校	16:40 ～ 18:20	1:40	○		
10	水	グループマッチ予備日②		学校	15:50 ～ 18:20	2:30	○		
11	木	持久走前健康調査			～	0:00		○	
12	金			学校	15:50 ～ 18:20	2:30	○		
13	土	EAST UP講座		学校	14:00 ～ 16:40	2:40	○		
14	日				～	0:00		○	
15	月			学校	16:40 ～ 18:20	1:40	○		
16	火	学校集会・火①～⑥		学校	15:40 ～ 18:20	2:40	○		
17	水	木①～⑦		学校	16:40 ～ 18:20	1:40	○		
18	木	水①～⑥45分授業			～	0:00		○	
19	金	2学期終業式		学校	11:00 ～ 13:30	2:30	○		
20	土			学校	10:00 ～ 12:30	2:30	○		
21	日			学校	10:00 ～ 12:30	2:30	○		
22	月	冬季休業開始			～	0:00		○	
23	火	冬季補習 (～26日)		学校	13:00 ～ 16:00	3:00	○		
24	水			学校	13:00 ～ 16:00	3:00	○		
25	木				～	0:00		○	
26	金			学校	13:00 ～ 16:00	3:00	○		
27	土			学校	10:00 ～ 12:30	2:30	○		
28	日			学校	10:00 ～ 12:30	2:30	○		
29	月			学校	10:00 ～ 12:30	2:30	○		
30	火				～	0:00		○	
31	水				～	0:00		○	