

令和7年度

柔道

部

12 月

月間計画

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	場所	活動時間帯	活動 時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)	
					〇〇:〇〇 ～ 〇〇:〇〇				
1	月	第3回定期考査			～	0:00		○	
2	火	防災退避訓練		武道場	13:00 ～ 16:30	3:30	○		
3	水			武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
4	木	グループマッチ			～	0:00		○	
5	金	グループマッチ予備日①		武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
6	土	EAST UP講座（1,2年） 駿台プレテスト（3年）			12:30 ～ 16:30	4:00	○		
7	日	駿台プレテスト（3年）			～	0:00		○	
8	月	生活自律週間（～12日）		武道場	17:00 ～ 18:10	1:10	○		
9	火	学校集会・生徒会委員会		武道場	17:00 ～ 18:10	1:10	○		
10	水	グループマッチ予備日②		武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
11	木	持久走前健康調査		武道場	17:00 ～ 18:10	1:10	○		
12	金			武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
13	土	EAST UP講座			～	0:00		○	
14	日				～	0:00		○	
15	月			武道場	17:00 ～ 18:10	1:10	○		
16	火	学校集会・火①～⑥		武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
17	水	木①～⑦		武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
18	木	水①～⑥45分授業		武道場	16:00 ～ 18:10	2:10	○		
19	金	2学期終業式		武道場	13:00 ～ 16:30	3:30	○		
20	土			武道場	9:00 ～ 13:00	4:00	○		
21	日				～	0:00		○	
22	月	冬季休業開始		武道場	8:30 ～ 12:30	4:00	○		
23	火	冬季補習（～26日）		武道場	13:00 ～ 16:30	3:30	○		
24	水			武道場	13:00 ～ 16:30	3:30	○		
25	木			武道場	13:00 ～ 16:30	3:30	○		
26	金			武道場	13:00 ～ 16:30	3:30	○		
27	土			武道場	8:30 ～ 12:30	4:00	○		
28	日				～	0:00		○	
29	月				～	0:00		○	
30	火				～	0:00		○	
31	水				～	0:00		○	