

令和8年度

ハンドボール

部

年間活動計画

今年度の活動目標		全国大会出場		
練習場所		グラウンド・体育館		
月	参加予定大会等	活動日数	休養日数	
4月		25	5	
5月		25	6	
6月	愛媛県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 四国高等学校ハンドボール選手権大会	17	13	
7月	国体少年男女県選手選考会	26	5	
8月	全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技	17	14	
9月		17	13	
10月	愛媛県高等学校ハンドボール新人大会中予地区予選	22	9	
11月	愛媛県高等学校ハンドボール新人大会	18	12	
12月	全国高等学校ハンドボール選抜大会愛媛県予選	26	5	
1月		25	6	
2月	全国高等学校ハンドボール選抜大会四国地区予選会 愛媛県高等学校ハンドボール1年生大会	13	15	
3月	全国高等学校ハンドボール選抜大会	26	5	
合計日数		257	108	