

陸上競技部へようこそ



陸上競技部です。私たちは、「全員『で』強くなる」をテーマに、男女合わせて54名で、週5日（木・日はOFF）と少ない練習時間、限られた練習環境の中、「考えながらする」練習に取り組んでいます。

いたるところでアドバイスしあい、1本、1歩にこだわった練習をわいわい言いながらしていて、中学時代はソフトテニス部だった選手がインターハイに出場したり、中学時代バスケットボール部だった選手が四国総体で7位に入賞したりとたくさんのジャイアントキリングを達成できたのはそのおかげです。

陸上競技に取り組むことで、よい記録のための良い練習にこだわり、よい練習のための良い学校生活にこだわり、よい学校生活のために人間としての生活にこだわりと、自然に人間性が成長していくことができます。昨年度の卒業生は、東京大、京都大、大阪大、九州大、名古屋大と部活動だけでなく、勉強面でも成果を収めました。ぜひ一緒に成長できる3年間を過ごしましょう！

2025 年度戦績

インターハイ出場：男子走幅跳・男子三段跳・女子400m・女子400mH・
女子走高跳・女子4×100mR・女子4×400mR

※他、U18・U16 日本選手権、国民スポーツ大会などの全国大会に出場

2026 年度戦績

インターハイ出場：女子400m・女子400mH

※他、U20 日本選手権、国民スポーツ大会などの全国大会に出場

