

令和6年度

柔道

部

男子
女子

年間活動計画

顧問	増本 敬	富田裕昭	
今年度の活動目標	県大会ベスト4		
練習場所	武道場		
月	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	愛媛県高等学校総合体育大会中予地区予選会	25	5
5月		25	6
6月	愛媛県高等学校総合体育大会愛媛県大会	17	13
7月		25	6
8月		11	20
9月		16	14
10月		20	11
11月	愛媛県高等学校柔道新人大会	18	12
12月	全国高等学校柔道選抜大会愛媛県予選会	23	8
1月	愛媛県高等学校柔道選手権大会	25	6
2月		12	17
3月		25	6
合計日数		242	124