

令和6年度

ソフトテニス

部

男子

年間活動計画

| 顧問       | 松村 強司   |      |      |
|----------|---|------|------|
| 今年度の活動目標 | 全国大会出場  |      |      |
| 練習場所     | テニスコート  |      |      |
| 月        | 参加予定大会等   | 活動日数 | 休養日数 |
| 4月       | 愛媛県高等学校ソフトテニス中予地区大会                                     | 25   | 5    |
| 5月       |   | 26   | 5    |
| 6月       | 愛媛県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技<br>四国高等学校ソフトテニス選手権大会<br>国体中予地区選考会 | 17   | 13   |
| 7月       | 夏季大会中予地区予選  | 25   | 6    |
| 8月       | 夏季大会県大会   | 20   | 11   |
| 9月       | 愛媛県高等学校ソフトテニス新人大会中予地区予選                                 | 17   | 13   |
| 10月      |   | 22   | 9    |
| 11月      | 愛媛県高等学校ソフトテニス新人大会                                       | 18   | 12   |
| 12月      | 全国高等学校ソフトテニス選抜大会愛媛県予選                                   | 26   | 5    |
| 1月       |   | 25   | 6    |
| 2月       | 冬季大会  | 13   | 15   |
| 3月       |   | 25   | 6    |
| 合計日数     |   | 259  | 106  |