

令和6年度

陸上競技

部

男・女

10月

月間計画

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	活動場所	活動時間帯		活動時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)
					〇〇:〇〇	～ 〇〇:〇〇			
1	火		(四国新人・U18・秋季大会かつ県高校駅伝出場者のみ)	学校	16:40	～ 17:40	1:00	○	
2	水		(四国新人・U18・秋季大会かつ県高校駅伝出場者のみ)	学校	15:40	～ 16:40	1:00	○	
3	木	学年集会				～	0:00		○
4	金		(四国新人・U18・秋季大会かつ県高校駅伝出場者のみ)	学校	15:40	～ 16:40	1:00	○	
5	土		四国新人	砥部	8:00	～ 17:00	9:00	○	
6	日	実用英検(一次)	四国新人	砥部	8:00	～ 17:00	9:00	○	
7	月	第2回定期考査(～11日)				～	0:00		○
8	火		(U18・秋季大会かつ県高校駅伝出場者のみ)	学校	11:00	～ 12:00	1:00	○	
9	水		(U18・秋季大会かつ県高校駅伝出場者のみ)	学校	11:00	～ 12:00	1:00	○	
10	木					～	0:00		○
11	金			学校	11:00	～ 12:00	1:00	○	
12	土		秋季陸上	砥部	8:00	～ 17:00	9:00	○	
13	日		秋季陸上	砥部	8:00	～ 17:00	9:00	○	
14	月	スポーツの日 オープン模試(3年)				～	0:00		○
15	火	生活自律週間(～18日)		学校	16:40	～ 18:40	2:00	○	
16	水			学校	15:40	～ 18:40	3:00	○	
17	木					～	0:00		○
18	金		U18日本選手権	三重	8:00	～ 17:00	9:00	○	
19	土	1年駿台、2年全統・駿台模試、3年進研模試	U18日本選手権	三重	8:00	～ 17:00	9:00	○	
20	日	3年進研記述模試	U18日本選手権	三重	8:00	～ 17:00	9:00	○	
21	月	冬服移行		学校	16:40	～ 18:40	2:00	○	
22	火	学校集会 科目選択説明会(2年)		学校	16:40	～ 18:40	2:00	○	
23	水			学校	15:40	～ 18:40	3:00	○	
24	木					～	0:00		○
25	金			学校	15:40	～ 18:40	3:00	○	
26	土	全統共通テスト(3年)		学校	9:00	～ 12:00	3:00	○	
27	日	↓				～	0:00		○
28	月			学校	16:40	～ 18:40	2:00	○	
29	火	学校集会		学校	16:40	～ 18:40	2:00	○	
30	水			学校	15:40	～ 18:40	3:00	○	
31	木					～	0:00		○