

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	場所	活動時間帯		活動時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)
					〇〇:〇〇	～ 〇〇:〇〇			
1	日	全統プレテスト(3年)			～		0:00		○
2	月				～		0:00		○
3	火				～		0:00		○
4	水	グループマッチ予備日			～		0:00		○
5	木	グループマッチ			～		0:00		○
6	金	グループマッチ予備日	練習	学校	15:40	～ 18:00	2:20	○	
7	土	EAST UP講座(1,2年) 駿台プレテスト(3年)			～		0:00		○
8	日	駿台プレテスト(3年)			～		0:00		○
9	月				～		0:00		○
10	火	学校集会			～		0:00		○
11	水				～		0:00		○
12	木				～		0:00		○
13	金		練習	学校	15:40	～ 18:00	2:20	○	
14	土	EAST UP講座			～		0:00		○
15	日				～		0:00		○
16	月	持久走前健康調査			～		0:00		○
17	火				～		0:00		○
18	水				～		0:00		○
19	木	持久走前健康相談			～		0:00		○
20	金	2学期終業式	練習	学校	13:00	～ 16:00	3:00	○	
21	土				～		0:00		○
22	日				～		0:00		○
23	月	冬季休業開始			～		0:00		○
24	火	冬季補習(～27日)			～		0:00		○
25	水				～		0:00		○
26	木				～		0:00		○
27	金	↓			～		0:00		○
28	土				～		0:00		○
29	日				～		0:00		○
30	月				～		0:00		○
31	火				～		0:00		○