

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	活動場所	活動時間帯		活動時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)
					〇〇:〇〇	～ 〇〇:〇〇			
1	日	全統プレテスト(3年)			8:30	～ 12:30	4:00	○	
2	月				17:00	～ 18:10	1:10	○	
3	火				17:00	～ 18:10	1:10	○	
4	水	グループマッチ予備日			16:00	～ 18:10	2:10	○	
5	木	グループマッチ			17:00	～ 18:10	1:10	○	
6	金	グループマッチ予備日			16:00	～ 18:10	2:10	○	
7	土	EAST UP講座(1,2年) 駿台プレテスト(3年)			8:30	～ 12:30	4:00	○	
8	日	駿台プレテスト(3年)	冬季Jr予選1年	中央		～	0:00		○
9	月				17:00	～ 18:10	1:10	○	
10	火	学校集会			17:00	～ 18:10	1:10	○	
11	水				16:00	～ 18:10	2:10	○	
12	木				17:00	～ 18:10	1:10	○	
13	金				16:00	～ 18:10	2:10	○	
14	土	EAST UP講座	冬季ジュニア予備日			～	0:00		○
15	日				8:30	～ 12:30	4:00	○	
16	月	持久走前健康調査			17:00	～ 18:10	1:10	○	
17	火				17:00	～ 18:10	1:10	○	
18	水				16:00	～ 18:10	2:10	○	
19	木	持久走前健康相談			17:00	～ 18:10	1:10	○	
20	金	2学期終業式			13:00	～ 16:30	3:30	○	
21	土		トップレベル強化事業女子	中央	8:30	～ 12:30	4:00	○	
22	日		トップレベル強化事業女子	中央	12:30	～ 16:30	4:00	○	
23	月	冬季休業開始	トップレベル強化事業女子	中央	8:30	～ 12:30	4:00	○	
24	火	冬季補習(～27日)				～	0:00		○
25	水				13:00	～ 16:30	3:30	○	
26	木				13:00	～ 16:30	3:30	○	
27	金	↓			13:00	～ 16:30	3:30	○	
28	土				8:30	～ 12:30	4:00	○	
29	日					～	0:00		○
30	月					～	0:00		○
31	火					～	0:00		○