

令和7年度

陸上競技

部  
男子  
女子

年間活動計画

顧問	白石 謙次	中村 優哉	
今年度の活動目標	全国大会出場		
練習場所	グラウンド・体育館		
月	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月		22	8
5月	愛媛県高等学校総合体育大会 陸上競技の部 中予地区大会	23	8
6月	愛媛県高等学校総合体育大会 陸上競技の部 県大会 四国高等学校総合体育大会 陸上競技の部	15	15
7月	愛媛選手権大会	23	8
8月	全国高等学校総合体育大会 陸上競技の部	21	10
9月	愛媛県高等学校新人大会 陸上競技の部 県大会	19	12
10月	四国高等学校新人大会 陸上競技の部 国民体育大会 U16U18陸上競技選手権大会	19	12
11月		13	17
12月		21	10
1月		21	10
2月		9	19
3月		23	8
合計日数		229	137