

令和7年度

柔道

部

男子
女子

年間活動計画

| 顧問 | 増本 敬 | 板坂 修一 | |
|----------|----------------------|-------|------|
| 今年度の活動目標 | 県大会ベスト4 | | |
| 練習場所 | 武道場 | | |
| 月 | 参加予定大会等 | 活動日数 | 休養日数 |
| 4月 | 愛媛県高等学校総合体育大会中予地区予選会 | 25 | 5 |
| 5月 | | 25 | 6 |
| 6月 | 愛媛県高等学校総合体育大会愛媛県大会 | 17 | 13 |
| 7月 | | 25 | 6 |
| 8月 | | 11 | 20 |
| 9月 | | 16 | 14 |
| 10月 | | 20 | 11 |
| 11月 | 愛媛県高等学校柔道新人大会 | 18 | 12 |
| 12月 | 全国高等学校柔道選抜大会愛媛県予選会 | 23 | 8 |
| 1月 | 愛媛県高等学校柔道選手権大会 | 25 | 6 |
| 2月 | | 12 | 17 |
| 3月 | | 25 | 6 |
| 合計日数 | | 242 | 124 |