

令和7年度

ソフトテニス

部

女子

年間活動計画

顧問	沖本 裕子		
今年度の活動目標	四国大会出場		
練習場所	テニスコート		
月	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4 月	愛媛県高等学校ソフトテニス中予地区大会	24	6
5 月		25	6
6 月	愛媛県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 四国高等学校ソフトテニス選手権大会 国体中予地区選考会	17	13
7 月	夏季大会中予地区予選	25	6
8 月	夏季大会県大会	20	11
9 月	愛媛県高等学校ソフトテニス新人大会中予地区予選	17	13
10 月		22	9
11 月	愛媛県高等学校ソフトテニス新人大会	18	12
12 月	全国高等学校ソフトテニス選抜大会愛媛県予選	24	7
1 月	シングルス大会	25	6
2 月	冬季大会	13	15
3 月		25	6
合計日数		255	110