令和7年度

ハンドボール

部

男・女

年間活動計画

顧問	中野佑亮	鍵矢彩歌	國本幾也
今年度の活動目標	県ベスト4		
練習場所	グラウンド・体育館		
月	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	愛媛県高等学校ハンドボール中・南予地区大会	25	5
5月		25	6
6月	愛媛県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 四国高等学校ハンドボール選手権大会	17	13
7月	国体少年男女県選手選考会	26	5
8月	全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技	17	14
9月		17	13
10月	愛媛県高等学校ハンドボール新人大会中予地区予選	22	9
11月	愛媛県高等学校ハンドボール新人大会	18	12
12月	全国高等学校ハンドボール選抜大会愛媛県予選	26	5
1月		25	6
2月	全国高等学校ハンドボール選抜大会四国地区予選会 愛媛県高等学校ハンドボール1年生大会	13	15
3月	全国高等学校ハンドボール選抜大会	26	5
合計日数		257	108