

令和7年度

卓球

部

男子

7 月

月間計画

|    |   |                       |          |          | 活動計画  |         |          |             |             |
|----|---|-----------------------|----------|----------|-------|---------|----------|-------------|-------------|
| 日  | 曜 | 学校行事等                 | 参加予定大会等  | 活動<br>場所 | 活動時間帯 |         | 活動<br>時間 | 活動日<br>(○印) | 休養日<br>(○印) |
|    |   |                       |          |          | 〇〇:〇〇 | ～ 〇〇:〇〇 |          |             |             |
| 1  | 火 |                       |          | 学校       | 16:40 | ～ 19:00 | 2:20     | ○           |             |
| 2  | 水 |                       |          | 学校       | 15:40 | ～ 19:00 | 3:20     | ○           |             |
| 3  | 木 | グループマッチ               |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 4  | 金 | グループマッチ予備日            |          | 学校       | 15:40 | ～ 19:00 | 3:20     | ○           |             |
| 5  | 土 | 進研模試 (1, 2年) 進研記述模試3年 |          | 学校       | 14:30 | ～ 17:00 | 2:30     | ○           |             |
| 6  | 日 | 進研記述模試3年              |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 7  | 月 | ボートレース海上練習            |          | 学校       | 16:40 | ～ 19:00 | 2:20     | ○           |             |
| 8  | 火 | ボートレース大会              |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 9  | 水 |                       |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 10 | 木 |                       |          | 学校       | 16:40 | ～ 19:00 | 2:20     | ○           |             |
| 11 | 金 | 野球開会式                 |          | 学校       | 15:40 | ～ 19:00 | 3:20     | ○           |             |
| 12 | 土 | EASTUP講座              | 1, 2年生大会 | しおさい     | 8:00  | ～ 17:00 | 9:00     | ○           |             |
| 13 | 日 | 実用英検2次                | 1, 2年生大会 | しおさい     | 8:00  | ～ 17:00 | 9:00     | ○           |             |
| 14 | 月 |                       |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 15 | 火 |                       |          | 学校       | 16:40 | ～ 19:00 | 2:20     | ○           |             |
| 16 | 水 |                       |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 17 | 木 | 45分①～⑦                |          | 学校       | 16:30 | ～ 19:00 | 2:30     | ○           |             |
| 18 | 金 | 終業式                   |          | 学校       | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00     | ○           |             |
| 19 | 土 | オープン模試 (3年)           | 練習試合     | 学校       | 8:30  | ～ 12:30 | 4:00     | ○           |             |
| 20 | 日 |                       |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 21 | 月 | 夏季休業開始                |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 22 | 火 | 夏季補習 (～30日)           |          | 学校       | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00     | ○           |             |
| 23 | 水 | 全国総体 (～8月20日)         |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 24 | 木 |                       |          | 学校       | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00     | ○           |             |
| 25 | 金 |                       |          | 学校       | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00     | ○           |             |
| 26 | 土 | 竹取り・全国総文祭 (～31日)      |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 27 | 日 |                       |          | 学校       | 8:30  | ～ 12:30 | 4:00     | ○           |             |
| 28 | 月 |                       |          | 学校       | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00     | ○           |             |
| 29 | 火 |                       |          | 学校       | 13:00 | ～ 16:00 | 3:00     | ○           |             |
| 30 | 水 |                       |          |          |       |         | 0:00     |             | ○           |
| 31 | 木 | 全国共通テスト (3年)          |          | 学校       | 9:00  | ～ 12:00 | 3:00     | ○           |             |