

令和7年度

卓球

部

女子

7 月

月間計画

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	活動 場所	活動時間帯		活動 時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)
					〇〇:〇〇	～ 〇〇:〇〇			
1	火		練習	学校	16:40	～ 18:50	2:10	○	
2	水		練習	学校	15:40	～ 18:50	3:10	○	
3	木	グループマッチ				～	0:00		○
4	金	グループマッチ予備日	練習	学校	15:40	～ 18:50	3:10	○	
5	土	進研模試(1,2年) 進研記述模試3年	練習	学校	14:30	～ 17:00	2:30	○	
6	日	進研記述模試3年				～	0:00		○
7	月	ボートレース海上練習	練習	学校	16:40	～ 18:50	2:10	○	
8	火	ボートレース大会				～	0:00		○
9	水		練習	学校	15:40	～ 18:50	3:10	○	
10	木		練習	学校	16:40	～ 18:50	2:10	○	
11	金	野球開会式	練習	学校	15:40	～ 18:50	3:10	○	
12	土	EASTUP講座	大会	しおさい	8:00	～ 17:00	9:00	○	
13	日	実用英検2次	大会	しおさい	8:00	～ 17:00	9:00	○	
14	月					～	0:00		○
15	火		練習	学校	16:40	～ 18:50	2:10	○	
16	水		練習	学校	15:40	～ 18:50	3:10	○	
17	木	45分①～⑦				～	0:00		○
18	金	終業式	練習	学校	11:30	～ 13:00	1:30	○	
19	土	オープン模試(3年)	練習	学校	13:00	～ 17:00	4:00	○	
20	日					～	0:00		○
21	月	夏季休業開始				～	0:00		○
22	火	夏季補習(～30日)	練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
23	水	全国総体(～8月20日)	練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
24	木		練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
25	金		練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
26	土	竹取り・全国総文祭(～31日)				～	0:00		○
27	日					～	0:00		○
28	月		練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
29	火		練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
30	水		練習	学校	13:30	～ 17:00	3:30	○	
31	木	全国共通テスト(3年)	練習	学校	8:00	～ 12:00	4:00	○	