

令和7年度

ソフトテニス

部

女子

7 月

月間計画

					活動計画				
日	曜	学校行事等	参加予定大会等	活動 場所	活動時間帯		活動 時間	活動日 (○印)	休養日 (○印)
					〇〇:〇〇	～ 〇〇:〇〇			
1	火				16:50	～ 18:40	1:50	○	
2	水				16:00	～ 18:40	2:40	○	
3	木	グループマッチ			16:50	～ 18:40	1:50	○	
4	金	グループマッチ予備日			16:00	～ 18:40	2:40	○	
5	土	進研模試（1, 2年）進研記述模試3年	国体予選2次	中央公園	15:00	～ 16:30	1:30	○	
6	日	進研記述模試3年	練習試合（東温・新南）	東温市総合公園	12:30	～ 17:00	4:30	○	
7	月	ボートレース海上練習			16:50	～ 18:40	1:50	○	
8	火	ボートレース大会				～	0:00		○
9	水				16:00	～ 18:40	2:40	○	
10	木				16:50	～ 18:40	1:50	○	
11	金	野球開会式			16:00	～ 18:40	2:40	○	
12	土	EASTUP講座	夏季大会中予予選		7:30	～ 17:00	9:30	○	
13	日	実用英検2次					0:00		○
14	月				16:50	～ 18:40	1:50	○	
15	火				16:50	～ 18:40	1:50	○	
16	水				16:00	～ 18:40	2:40	○	
17	木	45分①～⑦			16:00	～ 18:40	2:40	○	
18	金	終業式			13:30	～ 16:30	3:00	○	
19	土	オープン模試（3年）			12:30	～ 16:30	4:00	○	
20	日				8:30	～ 12:30	4:00	○	
21	月	夏季休業開始					0:00		○
22	火	夏季補習（～30日）			13:30	～ 16:30	3:00	○	
23	水	全国総体（～8月20日）			13:30	～ 16:30	3:00	○	
24	木				13:30	～ 16:30	3:00	○	
25	金				13:30	～ 16:30	3:00	○	
26	土	竹取り・全国総文祭（～31日）			8:30	～ 12:30	4:00	○	
27	日		練習試合（宇和島東）	内子総合公園	7:00	～ 16:00	9:00	○	
28	月					～	0:00		○
29	火				13:30	～ 16:30	3:00	○	
30	水				13:30	～ 16:30	3:00	○	
31	木	全国共通テスト（3年）			13:30	～ 16:30	3:00	○	