

在校生のみなさんへ

1・2学年主任

休校中の生活はいかがですか。規律を守り、規則正しい生活ができていますか。新型コロナウイルスの収束の目途が立たず、今後の学校生活がどのように展開していくのか見通しが立たない現在、再度自分の生活を見直し、来るべき学校生活の再開に備えて下記の点に留意して充実した生活を送ってください。

①不要不急の外出を控え、人混みには入らない。

新型コロナウイルスに感染しないよう心掛けることはもちろん大切ですが、仮に感染したとしても他の人に感染させないことも重要な配慮です。みなさんのように若い人は、新型コロナウイルスに感染しても症状が現れる可能性が低いことが知られています。そのため、自分が感染していることに気づかず、知らないうちに周囲に感染させる可能性があります。周囲に高齢者や肺疾患などを患っている人などがいる場合、二次感染によってその人たちの生命が危険にさらされる可能性があります。「自分が周囲の人の命を危険にさらす可能性がある」という意識を常に持ち、慎重に行動してください。

②健康管理に努める。

休校中は体育や部活動がないことから、中には体がなまっている人もいるのではないのでしょうか。適度に体を動かし、心身ともに健康な状態を保ってください。健康状態に異変を感じる時は、すぐに医療機関を受診し、担任に連絡してください。

③基礎学力の定着、応用力の発展を図る。

春休みの課題ははかどっていますか。学校生活がない今、みなさんにはあり余るほどの時間があるはずです。早めに春休みの課題を終わらせ、基礎学力の定着や応用力の発展を目指して自主学習に取り組んでください。現在、卒業生のみなさんの大学入試の結果が続々と学校に入ってきています。志望大学に合格し、嬉しそうにその報告に来てくれる卒業生もいれば、残念ながら合格を果たせなかった先輩もたくさんいます。後になって後悔することがないように、一年後・二年後の自分がどうなっているのかを常に意識し、積極的に学習に取り組んでください。

以上のことに留意し、計画的な日常生活を送ってください。